viva pampulha

INICIAL CIRCUITO BOA FORMA DIVERSOS ZOOM RADAR COLUNISTAS »

DIGIT

Gosta de beber muita água?

RICARDO MOTTA **POSTADO EM 21/08/2016**

Então é bom saber o que são os POP's.

Nos últimos tempos, tem aumentado muito a nossa preocupação em relação aos recursos hídricos. Até muito recentemente, ninguém poderia supor que haveria falta de água nos grandes rios do Brasil. Quem poderia imaginar que até mesmo na Amazônia poderia haver carência de água tal como presenciamos este ano em Rio Branco (AC)?

Que a água é essencial à vida, todos sabemos. Entretanto, enquanto a mídia traz frequentes relatos de falta de água nos rios e reservatórios do Brasil, pouca gente vem se preocupando com a qualidade da água que ainda nos resta. Uma pergunta: como anda a qualidade da água que você bebe?

A má qualidade de água também é um fator muito sério,. O assunto deve merecer a sua atenção. Em todo o mundo, tem aparecido com frequência cada vez maior relatos técnicos de que a nossa água, mesmo aquela tratada pelos métodos convencionais, está cada vez mais comprometida. Eu me refiro aos poluentes orgânicos persistentes, ou seja, os POP´s.

Trata-se de um conjunto muito grande de substâncias que não são eliminadas ou inativadas pelos métodos tradicionais de tratamento de água. Mas afinal, o que são os POP´s? Defensivos agrícolas, hormônios femininos, ansiolíticos, polifenóis, derivados de petróleo e cloro, nanopartículas derivadas dos cremes protetores solares e até mesmo a cafeína.

Os POP´s compreendem uma vasta gama de substâncias orgânicas produzidas pelo homem. Os micróbios existentes na natureza são incapazes de metabolizar esses compostos na escala em que são produzidos e descartados no ambiente. Portanto, não existem rotas ecológicas seguras e naturais para a sua depuração imediata.

Os hormônios femininos são um bom exemplo. Eles estão presentes nos anticoncepcionais usados pelas mulheres e são regularmente excretados pela urina. No ambiente, eles ainda continuam fazendo seus efeitos. Estudos recentes da Unicamp demonstram que hormônios femininos presentes na água de alguns rios brasileiros são capazes de promover a reversão sexual em populações naturais de peixes!

Outras substâncias, tais como alguns derivados do petróleo, são comprovadamente causadoras de câncer. Portanto, não é de se estranhar que, em todo o mundo, vem crescendo a preocupação em relação aos POP´s.

E o que podemos fazer para evitar os males causados por essas substâncias? Em primeiro lugar, evitar ingerir água de origem desconhecida ou ingerir água diretamente de rios ou lagos sem qualquer informação prévia. Em segundo lugar, procurar informar-se se a concessionária de saneamento de sua cidade faz o monitoramento visando detectar a presença dessas substâncias na água de sua cidade.

AGENDA V

2 FEV FEIR
5 FEV reúne artes alime
9 FEV FEIR A feir reúne artes alime
12 FEV FEIR A feir reúne artes alime
16 FEV FEIR A feir reúne artes alime
19 FEV FEIR A feir reúne artes alime

MAIS RECEN

Excesso Pampulh 6/02/2017

Henfil, u 5/02/2017

Outra medida aconselhável consiste em usar aparatos filtradores de boa qualidade, principalmente aqueles que possuem filtros a base de carvão ativado. E, pasmem, a nossa boa e velha talha de barro tem se mostrado uma boa solução para o problema, já que as argilas do recipiente possuem a capacidade extraordinária de absorver boa parte dessas substâncias POP's.

Portanto, usar – e manter em boas condições – o pote de argila e, se possível, somente armazenar nesse utensílio água filtrada através de filtros combinados de carvão ativado e cerâmica. Aconselho ainda a informar-se mais e discutir essa questão com pessoas próximas, incluindo membros da família e demais grupos sociais que você frequenta. É importante que a sociedade tome conhecimento do assunto e passe a exigir dos gestores públicos mais transparência sobre a verdadeira qualidade da água que consumimos no nosso dia-a-dia.

COMPARTILHE: Facebook Twitter LinkedIn Google+ WhatsApp

3 comentários Classificar por Mais antigos

Adicionar um comentário...

Tales Heliodoro Viana · UFMG
Boa Dr. Ricardo, faço minhas suas palavras, se vc me permite?
Curtir · Responder · 1 · 21 de agosto de 2016 23:17

Luciana Moreira
Parabéns mais uma vez, professor!
Curtir · Responder · 1 · 22 de agosto de 2016 13:21

Carol Abras · Personal Trainer em Studio Corpo Funcional
Amei essa matéria!! Parabéns! ❤❤❤❤❤❤
Curtir · Responder · 1 · 23 de agosto de 2016 10:27

Facebook Comments Plugin

RICARDO MOTTA · BIÓLOGO (RICARDO_MOTTA@VIVAPAMPULHA.COM.BR)
Defensor incansável de uma Lagoa da Pampulha verdadeiramente digna de sua importância para Belo Horizonte

Viva Pampulha. Aqui se é feliz!

Classe d
4/02/2017

Bailinho
4/02/2017

Em breve superme próximo
3/02/2017

Médico n
30/01/2017

CrossFit, mocinho
30/01/2017

Existe so no Norde
29/01/2017

REDE VIVA

INSTITUC

NEWSLET

Inscreva-se receber not exclusivas d
Informe seu
Inscreve

O Viva Pampulha é um portal de notícias, análises, artigos e serviços sobre temas que gravitam em torno da Lagoa da Pampulha, relacionados a esporte, saúde, lazer, cultura, turismo, gastronomia e sustentabilidade.

INSTITUCIONAL

QUEM SOMOS - organização compromissada com o interesse público e focada em jornalismo comunitário

COLUNISTAS - nosso time de profissionais é comprometido com a prestação de serviço

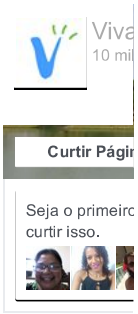
CONTATO - espaço aberto à interatividade, parceria comercial e patrocínio

NOSSOS SERVIÇOS

BRANDED CONTENT - marketing de conteúdo que gera visibilidade e mídia espontânea para sua marca ou seu produto

BANNERS – anuncie no Viva Pampulha

PROMOÇÃO DE EVENTOS – seja parceiro e invista conosco em esporte, saúde, cultura, cidadania e sustentabilidade



VIVA PAMPULHA | Todos os Direitos Reservados